

給食だより



令和8年 7月
上布田保育園 給食室



先日、「はたけにあったんだよ！きゅうしょくにいれてね～」と、幼児さんが獲れたてのかぶを届けに来てくれました。その日のスープに入れましたが、「まだあるからもうすこしもってくるね！」と2回くらい追加のかぶも届きました・・・が、「虫さんに食べさせたい！」と大事にキープしている子もいたようで、給食に入れてもらってみんなで食べようと思う気持ちや、小さい虫にも食べさせたいと思う気持ちがあることがとっても嬉しく思えるひとときでした。

畑やプランターで育てている夏野菜も大きく育って、トマトやなすは小さいけど実もなり始めています。こちらの成長も楽しみですね！



梅ジュースを作りました！

先月お知らせした通り、それぞれのグループで梅ジュースを作りました。毎年経験しているので、手を洗って準備ができたさくら組さんがテーブルクロスをして準備万端のグループもありました！支度も自分たちで行うことは、「生活力」が身についていないと難しいことなので、みんな大きくなったなぁと嬉しく思った日となりました。



たのしみだね～



たくさん穴をあけたんだ！



氷砂糖とはちみつを入れて・・・こちらは2週間後です♡



どのグループも集中して、みんな熱心に穴をあけていました。つまようじも上手に使っていて、年に1回の活動ですが、ちゃんと経験を積み重ねているのですね。

7月になったら、1度お鍋で沸かしてから、冷蔵庫で保存します。みんなで飲める日を楽しみにしましょうね。

なつまつり、七夕、土用の丑の日・・・楽しみ！！

8日（水）～10日（金）は、なつまつり3Daysです。金曜日はちょっとしたおまつり気分を楽しめるようなメニューにしています。

今年度は・・・パック詰め焼きそばに、新メニューのチキンのハニートラップ（はちみつと粒マスタード、すりおろしにんにく、しょうゆとお酒を混ぜたタレを、焼いた鶏肉にからめます）、定番の中華きゅうりとすいかです☺
乳児さんはスープをつけますのでご安心を！

おやつは紙コップにフライドポテトを入れて、お店屋さんのように出してみる予定です。



七夕の日は、天の川をイメージした七夕そうめん汁。おやつには星型にぬいたフルーツを入れたゼリーを作ります☆

23日は土用の丑の日にちなんで、うなぎではなくいわしのかば焼き丼を作ります。夏バテ予防をしていきましょう！



そら豆むきをしました！



毎年幼児さんにそら豆むきのお手伝いをしていますが、今年度は大きな「そらまめくんのベッド」を読んでもらい、テラスでみんなでむきむきしてくれました。



「えほん、よむよ～」



「まえにもやったよね～ボキって折ってもいいんだよ」



あれあれ・・・気が付けばたんぽぽさんが！

絵本を読んでもらったたんぽぽさんもお手伝いに加わって・・・なんと、園庭で遊んでいたすみれさんも加わって・・・とても素敵なお手伝いでした。翌日食べたかどうかは・・・ご想像におまかせします。

